

Утверждаю

Директор МОАУ СОШ №14

городского округа г. Нефтекамск РБ

 Р.Р. Нуртдинов

Приказ №219 от 01.09.2023г.



## **ПЛАН РАБОТЫ**

**городского реабилитационного оздоровительного**

**медико-педагогического центра № 3**

**при МОАУ СОШ №14**

**на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Наименование	Срок исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>Раздел 1. Организационные мероприятия</b>				
1.	Подготовка медицинского блока к приему детей; обеспечение необходимым инвентарем, медицинским оборудованием.	Август	Зам.директора, мед. персонал центра	
2.	Подготовка списков обучающихся школы, отбор на индивидуальное лечение.	В течение года	Зам.директора, мед. персонал центра	
3.	Подготовка списков обучающихся с ОВЗ и с инвалидностью, для организации лечения.	Сентябрь	Зам.директора, мед. персонал центра	
4.	Организация работы фитобара.	Сентябрь – май	Зам.директора, мед. персонал центра	
5.	Организация профилактических и оздоровительных мероприятий для учащихся в период работы летнего оздоровительного центра с дневным пребыванием детей при МОАУ СОШ № 14.	июнь	Зам.директора, мед. персонал центра	
<b>Раздел 2. Лечебно-профилактические мероприятия</b>				
1.	Изучение медицинских карт учащихся, с целью выявления заболеваний. Организация и проведение лечебно-профилактических процедур.	В течение учебного года	Зам. директора, мед. персонал центра	
2.	Анализ результатов медосмотра, доведение их до сведения родителей и преподавателей.	В течение учебного года	Зам. директора, мед. персонал центра	
3.	Организация лечебно – профилактических мероприятий для детей-инвалидов и с ОВЗ (по направлению).	В течение года	Зам. директора, мед. персонал центра	
4.	Организация лечебно – профилактических мероприятий для детей, перенесших различные заболевания (по направлению).	В течение года	Зам. директора, мед. персонал центра	
5.	Организация лечебно – профилактических мероприятий для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	Зам. директора, мед. персонал центра	
6.	Организация профилактических мероприятий для обучающихся всех категорий.	В течение года	Зам. директора, мед. персонал центра	
6.1	Проведение лечебных процедур в соляной комнате («шахте»).	Согласно графику	Мед. персонал	

6.2	Организация групп ЛФК по заболеваниям: - группы для коррекции опорно-двигательной системы; - группы для детей с заболеваниями органов дыхания; - индивидуальные занятия с плоскостопием и бронхиальной астмой	Согласно графику	Инструктор ЛФК	
6.3	Проведение массажа учащимся по назначению врача: - массаж шейно – воротниковой зоны; - массаж спины; - массаж грудной клетки; - массаж конечностей.	Согласно графику	Медсестра по массажу	
6.4	Витаминотерапия: - витаминно-минеральный комплекс «Витошка» - 200 мл.	Согласно графику	Мед. персонал	
6.5	Контроль за состоянием здоровья учащихся.	Постоянно	Мед. персонал	
7.	Анализ эффективности оздоровления учащихся.	Ежеквартально	Зам.директора, мед. персонал	
8.	Проведение оздоровительных процедур для учащихся в период работы летнего оздоровительного центра с дневным пребыванием детей при МОАУ СОШ № 14.	Июнь	Мед. персонал	

### Раздел 3. Психологическая и социальная работа в центре

1.	Коррекционно-развивающие занятия, направленные на развитие психических процессов обучающихся.	В течение года (10-ти дневный курс)	Педагог-психолог, соц.педагог	
2.	Практические занятия, направленные на сплочение коллектива и развитие бесконфликтного общения.	В течение года (10-ти дневный курс)	Педагог-психолог, соц.педагог	
3.	Практические занятия, направленные на формирование учебно-познавательных мотивов школьников.	В течение года (10-ти дневный курс)	Педагог-психолог, соц.педагог	
4.	Практические занятия, направленные на снятие тревожности.	В течение года (10-ти дневный курс)	Педагог-психолог, соц.педагог	
5.	Практические занятия направленные профилактику агрессивного поведения.	В течение года (10-ти дневный курс)	Педагог-психолог, соц.педагог	
6.	Практические занятия, направленные на развитие творческих способностей.	В течение года (10-ти дневный курс)	Педагог-психолог, соц.педагог	

7.	Практические занятия по развитию эмоционально-волевой сферы, по формированию адекватной самооценки.	В течение года (10-ти дневный курс)	Педагог-психолог, соц.педагог	
8.	Индивидуальная коррекционно-развивающая и консультативная работа.	В течение года (10-ти дневный курс)	Педагог-психолог, соц.педагог	
9.	Организация работы с выпускными классами: - проведение практических занятий с элементами тренинга «Как психологически подготовиться к сдаче ЕГЭ»; - проведение мероприятий по профориентации – «Выбор профессии».	В течение года (по запросам)	Педагог-психолог совместно с педагогом-психологом школы	
10.	Профилактические беседы с учащимися оздоровительного центра на темы: - сохранение психологического здоровья; - пропаганда здорового образа жизни и т.д.	В течение года	Педагог-психолог, соц.педагог	
11.	Индивидуальные консультации по различным проблемным вопросам для учащихся, педагогов, родителей.	В течение года (по запросам)	Педагог-психолог, соц.педагог	
<b>Раздел 4. Работа социальных педагогов с учащимися школы</b>				
1.	Работа с семьями группы (социального риска), контроль за несовершеннолетними, проживающими в неблагополучных семьях.	В течение года	Соц.педагог	
2.	Выявление несовершеннолетних вовлекающих и употребляющих спиртные напитки и наркотические вещества.	В течение года	Соц.педагог	
3.	Правовая помощь детям в разрешении конфликтных ситуаций в семье и школе.	По запросам	Зам.директора, Соц.педагог	
4.	Выявление жестокого обращения с детьми и привлечение родителей к ответственности.	Постоянно	Соц.педагог	
5.	Участие в работе Совета профилактики.	По запросу школы	Зам.директора, Соц.педагог	
6.	Организация работы по взаимодействию с различными службами по городу Нефтекамск, правоохранительными организациями, учреждениями и организациями по профилактике правонарушений несовершеннолетних и др..	В течение года	Соц.педагог	

<b>Раздел 5. Санитарно-просветительская работа</b>				
1.	Лекции и беседы с учащимися и их родителями по плану лектория. (Приложение №1)	В течение года	Мед.персонал, педагог-психолог, соц.педагог	
2.	Участие в классных часах и родительских собраниях.	По плану школы	Соц.педагог, педагог-психолог	
3.	Организация и участие в проведении Дней здоровья.	По плану школы	Зам.директора, мед.персонал	
4.	Выпуск санитарных бюллетеней.	Один раз в квартал	Мед.персонал	
5.	Разработка рекомендаций для учащихся, посещающих ГРОМППЦ №3, а также для родителей.	В течение года	Зам.директора, мед.персонал, педагог-психолог	
6.	Консультативно-просветительская работа с учащимися, родителями и педагогами.	По запросам	Зам.директора, Педагог-психолог, соц.педагог	
7.	Регулирование вопросов взаимодействия работников центра с работниками ГРОМППЦ 1, учреждений здравоохранения, педагогическим коллективом МОАУ СОШ №14 по вопросам охраны здоровья детей.	Постоянно	Зам.директора, педагог-психолог, соц.педагог	

### **Ожидаемый результат:**

Реализация плана позволит:

- ✓ Снизить уровень заболеваемости учащихся в период обучения;
- ✓ Обеспечить поддержку образовательных учреждений в решении проблемы охраны здоровья детей;
- ✓ Сформировать сознание школьников в сохранении собственного здоровья и привить навыки здорового образа жизни;
- ✓ Снизить уровень негативного поведения среди учащихся.

**Сроки реализации плана:** план реализуется в течение 2023-2024 учебного года.



**План работы лектория  
городского реабилитационного оздоровительного  
медико-педагогического центра № 3 на 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
1.	Здравствуй школа!	Сентябрь	Педагог-психолог	
2.	Режим дня и рациональное питание.	Сентябрь	Мед.персонал, педагог-психолог	
3.	Закаливание как профилактика простудных заболеваний.	Сентябрь	Мед.персонал	
4.	Берегите зрение!	Октябрь	Мед.персонал	
5.	Что означает психологическое здоровье?	Октябрь	Педагог-психолог	
6.	Вредные привычки.	Ноябрь	Мед.персонал, психолог	
7.	К чему приводит кривая осанка?	Ноябрь	Медсестра по массажу	
8.	ГРИПП,ОРВИ и его последствия.	Декабрь	Мед.персонал	
9.	Хронические заболевания.	Декабрь	Мед.персонал	
10.	Правила поведения в опасных ситуациях.	Январь	Мед.персонал, соц.педагог	
11.	Профилактика школьного травматизма.	Январь	Мед.персонал, соц.педагог	
12.	Вперед! За здоровьем! ЗОЖ!	Февраль	Инструктор ЛФК	
13.	О вреде курения и алкоголя.	Февраль	Мед.персонал, соц.педагог	
14.	Внимание! Что необходимо знать о коронавирусе.	Февраль	Мед.персонал	
15.	В здоровом теле – здоровый дух.	Март	Мед.персонал	
16.	Наркомания – дорога в никуда...	Март	Педагог-психолог, мед.персонал, соц.педагог	
17.	Поллиноз – пора чихания и слёз...	Март	Мед.персонал	
18.	Время взрослеть!	Апрель	Психолог, соц. педагог	
19.	Что надо знать о СПИДе?	Апрель	Мед.персонал	
20.	Эти коварные клещи...	Апрель	Мед.персонал	
21.	У вас в семье подросток...	Май	Психолог, соц. педагог	
22.	Первая помощь при травмах.	Май	Мед.персонал	
23.	Лето – пора каникул! Чем занять ребенка?	Май	Педагог-психолог, соц. педагог	
24.	Грязные руки – путь к инфекции.	Июнь	Мед.персонал	
25.	«Береги свое здоровье. Все о безопасности. Внимание лето!»	Июнь	Мед.персонал	